



تقييم اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)

الخلاصة

- قد ترغب في معرفة ما إذا كان طفلك يعاني من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه إذا كان يعاني من صعوبة في الانتباه واتباع التعليمات والتذكر والتنظيم، ويلاحظ ذلك في المنزل والمدرسة.
- قد يعاني بعض الأطفال أيضًا من مشاكل تتعلق بالسلوك ذات النشاط المفرط أو الاندفاعي.
- يمكن لأخصائي الأطفال والأخصائيين النفسيين الذين يعملون مع الأطفال والمراهقين تقييم طفلك حول اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.

في بعض الأحيان، من الطبيعي أن يواجه الأطفال صعوبات في الانتباه والتركيز، السيطرة على سلوكهم والتحكم بعواطفهم، والتركيز. يمكن أن تختلف هذه المهارات أيضًا طبقاً لعمر الطفل ولمراحل نموه.

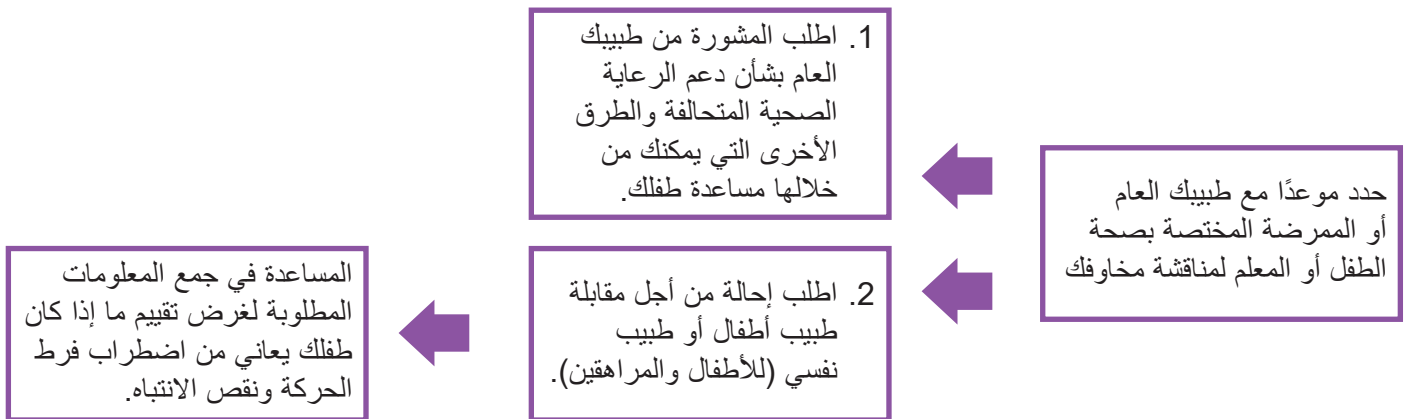
إذا كان طفلك يعاني من صعوبات فيما يتعلق بهذه المهارات، فقد تلاحظ أن طفلك:

- يشتت انتباهه بسهولة، خاصة عند القيام بشيء يجد صعوبة في القيام به
- يجد صعوبة في تذكر ما يجب عليه فعله
- يعاني من صعوبات في اكتساب وتطبيق المهارات الاجتماعية وتكوين الصداقات
- يحتاج إلى المساعدة من أجل فهم مشاعره وإدارة سلوكه
- يحتاج إلى التحرك كثيرًا
- يجد صعوبة في التبديل بين المهام، وخاصة عندما يُطلب منه إنهاء شيء يستمتع به بشكل فعلي
- يحتاج إلى مساعدة في التخطيط لما يجب عليه فعله، حتى في الروتينيات المألوفة كالاستعداد للمدرسة
- يعاني من مشاكل في الاسترخاء والنوم.

أحياناً، قد يكون لقدرة الطفل على التركيز والانتباه والتحكم بسلوكه وعواطفه تأثير كبير على حياته اليومية سواء أكان ذلك في المنزل أو في المدرسة.

إذا كنت تشعر بالقلق من أن انتباه طفلك وسلوكه يؤثران على تعلمه أو طريقة تفاعله مع الآخرين، فمن الأفضل أن يتم إجراء تقييم لنمو طفلك.

كيف يمكنني ترتيب التقييم لطفلي؟





من يمكنه تقييم طفلي لمعرفة ما إذا كان يعاني من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه؟

يمكن لأخصائي الأطفال والأخصائيين النفسيين الذين يعملون مع الأطفال والمراهقين تقييم طفلك حول اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.

يمكن للأخصائي النفسي أيضاً تقييم طفلك لمعرفة ما إذا كان يعاني من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، ولكن لا يمكنه وصف الأدوية. وهذا يعني أنه حتى لو قام أخصائي نفسي بتشخيص طفلك باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، يجب أن يقوم أخصائي الأطفال بتقييم طفلك وتأكيد التشخيص قبل البدء في إعطاء الدواء.

يمكن للأخصائيين الآخرين كأخصائي التمريض السريري والمعالجين الوظيفيين وأخصائي طب النفس والعاملين الاجتماعيين، مساعدتك في تعلم طرق دعم نمو طفلك في المنزل والمدرسة.

ما الذي يتضمنه تقييم اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه؟

■ إجراء مقابلة معك ومع طفلك بشأن:

■ التاريخ الطبي لطفلك

■ تاريخ نموه

■ تاريخه النفسي/الاجتماعي

■ عائلتك

■ أية مخاوف لديك بشأن طفلك.

■ إكمال الاستبيانات من قبلك ومن قبل معلم طفلك.

■ تقييم الصحة البدنية والعقلية لطفلك.

■ تقييم نمو طفلك في مجالات أخرى بما في ذلك:

■ مهارات الكلام واللغة - كيفية التواصل مع الآخرين

■ المهارات الحركية الدقيقة والإجمالية كيفية تحريك جسمه

■ المهارات الاجتماعية والعاطفية- كيفية تفاعله مع الآخرين.

■ وسوف يناقشون أيضاً كيفية تعلم طفلك وإدارته لسلوكه في المدرسة.

من المهم أن يكون التقييم شاملاً، لأن العديد من الأشياء، إلى جانب اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، قد تؤثر على قدرة الطفل على الانتباه وإدارة سلوكه.

تشخيص اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه

ثمة إرشادات يستخدمها أخصائيو الصحة لتحديد ما إذا كان طفلك يعاني من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. لتلقي تشخيص بشأن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، يجب أن يظهر طفلك ما يلي:

■ صعوبات في الانتباه و/أو فرط النشاط والاندفاع (عدم التوقف عن التفكير) والتي تكون أكثر وضوحاً من تلك الموجودة لدى

الأطفال الآخرين في نفس العمر

■ صعوبات بدأت قبل أن يبلغ طفلك 12 عاماً

■ صعوبة في حياتهم اليومية في المنزل وفي مكان آخر (على سبيل المثال المدرسة).

لتلقي تشخيص بشأن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، لا ينبغي تفسير سلوك طفلك بشكل أفضل بوصفه مرضاً آخرًا (كالقلق أو اضطراب طيف التوحد).

ماذا يحدث إذا لم يتم تشخيص طفلي باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه؟

- بوسعك الحصول على المساعدة حتى لو لم يتم تشخيص طفلك باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.
- هناك أخصائيون آخرون في مجال الصحة يمكنهم مساعدتك ومساعدة طفلك، مثل أخصائيو النفس السريريين والمعالجين المهنيين والعاملين الاجتماعيين.

الموارد:

- [اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه: الأطفال والمراهقون | شبكة تربية الأطفال](#)
- [الدليل الأسترالي للممارسة السريرية القائمة على الأدلة لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه - دليل العميل | الجمعية الأسترالية لطب الأطفال والمراهقين \(AADPA\)](#)
- [بودكاست بشأن أهمية صحة الأطفال "Kids Health Matters" من مستشفى بيرث للأطفال \(الحلقتان 6 و 7\)](#)

للمراهقين

- [اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه | ما هو اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه وتأثيراته على الشباب | headspace](#)
- [Headspace - ما هو اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه؟ \(فيديو قصير\)](#)