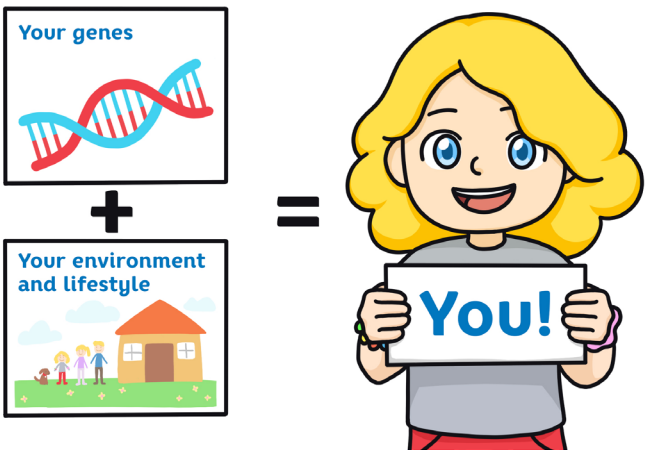
Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

هل اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD) وراثي؟

الملخص

- تشير الأبحاث أن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه قد يكون وراثيًا (بسبب العوامل الوراثية). هذا يعني أن احتمالية إصابة الطفل باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه تزداد إذا كان أحد أفراد عائلته المقربين يعاني منه أيضًا.
- وتوجد تغييرات يمكنك إجراؤها فيما يتعلق ببيئة طفلك والتي سيكون لها تأثير إيجابي على أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه لديه.

ما هي الجينات؟



الجينات هي العناصر الأساسية للخلايا في أجسامنا. نحن نرث الجينات من والدينا (على سبيل المثال لون الشعر ولون العيون وما إلى ذلك). يمكن للأطفال أيضًا أن يرثوا جينات تؤثر على طريقة تطور أدمغتهم، تمامًا كما هو الحال بالنسبة ة إلى لون الشعر ولون العيون.

هل تساهم الجينات في اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)؟

إن السبب الفعلي لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه غير معروف. تشير الأبحاث إلى أن احتمال إصابة الطفل باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه يزداد إذا كان لديه قريب مصاب به. ومع ذلك، يمكن لعوامل أخرى أن تزيد من خطر الإصابة به كالولادة المبكرة أو التدخين أثناء الحمل. وهذا يدل على أن الجينات والبيئة قد تساهم في إصابة الطفل باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.

التفاعل بين الجينات والبيئة

تعتبر الجينات مهمة، إلا أن مهارات الانتباه والتنظيم والتركيز لدى الطفل تتأثر أيضًا بالبيئة المحيطة، كالظروف والأشخاص والأحداث التي تحدث من حوله.

قد يشمل ذلك:

- حياتهم المنزلية والمدرسية
- ماذا يأكلون
- كمية ونوعية نومهم
- الأنشطة المجتمعية التي يشاركون فيها
- علاقاتهم مع الأشخاص المحيطين بهم.

وقد يتأتى عن إجراء تغييرات على بيئة طفلك تأثير إيجابي على أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه لديه.

استكشف صفحات الويب الخاصة بـ الانتباه والتحكم والتركيز من أجل الحصول على طرق عملية يمكنك من خلالها مساعدة طفلك.

تم تقديم هذا المنشور لأغراض التعليم العام وعلى سبيل المعلومات. اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل من أجل الحصول على أي نصيحة طبية تحتاجها.

CAH-001853
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service, June 2025