



خيارات مُخصصة لإدارة اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)

الخلاصة

- هناك طريقتان لإدارة أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه - إما باستخدام الدواء أو بدونه.
- يمكن أن تساعد الخيارات المبنية على الأدوية أو لا تعتمد عليها، الأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.
- سيساعدك طبيب طفلك وغيره من أخصائي الرعاية الصحية على إيجاد أفضل طريقة من أجل دعم طفلك. قد يكون ما يناسب طفلك مختلفًا عما يناسب الأطفال الآخرين وأسرهم.

لقد أظهرت لنا الأبحاث أن العلاجات التي تتم باستخدام الأدوية أو بدونها، يمكن أن تساعد الأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. حتى لو كان طفلك يتناول دواءً للمساعدة في علاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، فإنه يعمل بشكل أفضل عند استخدامه مع استراتيجيات أخرى من شأنها أن تساعد طفلك في التعلم والصداقات والعلاقات الأسرية. ويطلق على هذا العلاج اسم العلاج متعدد الوسائط.

ثمة العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها مساعدة طفلك على تنمية مهارات الانتباه والحكم والتركيز في المنزل. يمكنك أيضًا العمل مع معلم طفلك من أجل دعم تعلمه وصداقاته ورفاهته بشكل عام في المدرسة.

لمزيد من الأفكار حول طرق مساعدة طفلك، قم بزيارة [الموقع الإلكتروني المخصص للانتباه والتحكم والتركيز](#).

الدواء المخصص لدعم الانتباه والتحكم والتركيز

وفقاً للأبحاث، يعد الدواء يعد وسيلة فعالة لتقليل أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه لدى الأطفال والشباب. يمكن للأدوية تحسين التركيز، والسيطرة على السلوك الاندفاعي (القيام بالأشياء دون تفكير) وتقليل فرط النشاط. وبالتالي، يصبح الأطفال أكثر قدرة على التعلم والتواصل الاجتماعي والمشاركة في الأنشطة العائلية.

يوجد نوعان من الأدوية المستخدمة لعلاج أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه - الأدوية المنشطة والأدوية غير المنشطة. وهي آمنة وفعالة بشكل عام. ومع ذلك، كما هو الحال بالنسبة إلى أي دواء، فإنها قد تسبب آثاراً جانبية. الأثر الجانبي هو رد فعل غير متوقع أو غير مرغوب فيه. إن معظم الآثار الجانبية التي تسببها الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه يمكن السيطرة عليها ولا تستمر لفترة طويلة.

من المهم أن يرى طفلك طبيبه بانتظام، حيث سيقوم بمراقبة استجابة طفلك للدواء ونموه العام وصحته البدنية. سيتأكد من أن الدواء يعمل ويراقبون ما إذا كان هناك أي آثار جانبية. وسيضمن ذلك إجراء فحوصات منتظمة لوزن طفلك وطوله وضغط دمه.

لمزيد من المعلومات حول الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، يمكنك استكشاف:

- [الأدوية المنشطة المخصصة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه \(ADHD\)](#)
- [الأدوية غير المنشطة المخصصة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه \(ADHD\)](#)
- [البدء في تناول الدواء المخصص لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه \(ADHD\)](#)

الموارد:

- اساليب لدعم مهارات الانتباه والتنظيم والتركيز - موارد الفيديو | خدمة صحة الطفل والمراهقين
- اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه: دعم الأطفال والمرحلة السابقة للمراهقة | شبكة تربية الأطفال
- كيف يُعالج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه؟ | AADPA
- معلومات عن أدوية محددة: الاختيار والأدوية | WA Health
- دليل الممارسة السريرية الأسترالي القائم على الأدلة المخصص لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه - دليل العميل | AADPA