

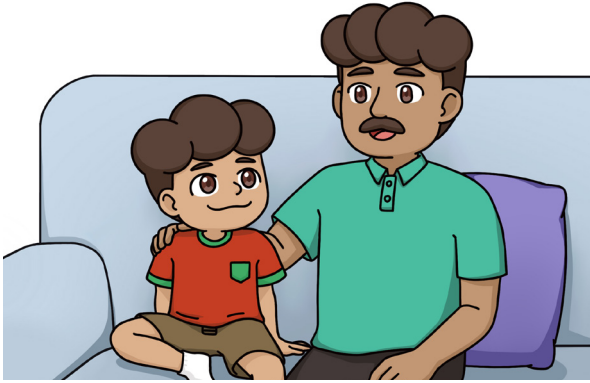


البدا في تناول الدواء المخصص لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)

الخلاصة

- يشعر بعض الآباء بالقلق بشأن بدء طفلهم في تناول الأدوية المخصصة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.
- قد يشعر طفلك بالقلق أيضاً.
- من المهم أن تتذكر أن هذه الأدوية آمنة وعادةً ما تساعد طفلك.
- تحدث مع طفلك بشأن كيفية مساعدة الأدوية الخاصة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه لطفلك وكيف يمكن أن تؤثر على ما يشعر.

ماذا تقول لطفلك



من المهم أن يكون لدى طفلك بعض الفهم بشأن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه وكيف يؤثر على طريقة عمل دماغه. عندما نتحدث عن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه لدى طفلك، حافظ على المحادثة إيجابية وذكره بنقاط قوته.

- استخدم الكلمات التي يستخدمها طفلك عندما يصف كيفية عمل دماغه. على سبيل المثال، "أنت تعلم كيف تخبرني أحياناً أن عقلك لا يريد الاهتمام. هذا لأنه يعمل بشكل مختلف قليلاً عن أدمغة بعض الأشخاص الآخرين. هذا ما يسمى باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه."

- استخدم كلمات بسيطة لشرح ما يفعله الدواء. على سبيل المثال، "سوف يساعد هذا الدواء جميع أجزاء دماغك على العمل معاً. سيساعدك على التركيز وتعلم أشياء جديدة."

- شجع طفلك على التحدث عن مشاعره تجاه الدواء. اشرح له أنه من الطبيعي أن يشعر الطفل باختلاف بسيط عندما يبدأ في تناول الدواء لأول مرة. يمكنك أيضاً إخباره أن الدواء لن يعمل على الفور وأن الأمر قد يستغرق بضعة أسابيع لمعرفة ما إذا كان سيساعده.

تناول الأدوية لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه

يعمل دواء اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه بشكل أفضل عندما يتم تناوله في نفس الوقت كل يوم. سيخبرك طبيب طفلك بالوقت الذي يجب على طفلك تناول دوائه.

استخدم المنبه يومياً لمساعدتك على تذكر إعطاء طفلك الدواء. بالنسبة للأطفال الأكبر سناً، أعطهم بعض المسؤولية المتعلقة بتذكر تناول أدويةهم.

عندما يبدأ طفلك في تناول دواء جديد:

- قد ترغب في الاحتفاظ بمذكرة دوائية في الأسابيع القليلة الأولى. اكتب أي آثار للدواء (سواء كانت جيدة أو سيئة). تذكر دائماً أن تسأل طفلك عما يشعر به.
- أخبر معلم طفلك عندما يبدأ طفلك في تناول الدواء. يمكن للمعلم بعد ذلك ملاحظة كيفية استجابة طفلك في المدرسة وما إذا كانت هناك أي آثار جانبية.

أحياناً، قد يرفض الأطفال تناول الدواء. يمكنك مساعدة طفلك من خلال:

- أن تكون إيجابياً بنفسك
- السماح لطفلك بتناول الدواء بنفسه تحت إشرافك
- إعطاء طفلك الوقت لتناول الدواء
- عدم إجبار طفلك على تناول الدواء أبداً.

التحدث مع طبيب طفلك

- سيقوم طبيب طفلك بإشراكك أنت وطفلك في المناقشة خاصة عند البدء بتناول الدواء لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.
 - سوف يحتاج طفلك إلى زيارة طبيبه بانتظام من أجل الوقوف على مدى مساعدة الدواء له.
 - شجع طفلك على التحدث مع الطبيب بشأن الدواء وطرح أي أسئلة لديه.
 - إذا كان طفلك يشعر بالقلق من بلع الأقراص، فتحدث إلى طبيبه بشأن كيفية جعل الأمر أسهل عليه.
 - تحدث دائماً مع طبيب طفلك بشأن أي آثار جانبية لاحظتها أنت أو طفلك.
- تذكر دائماً تخزين الأدوية بشكل آمن حتى لا يتمكن الأطفال الصغار من الوصول إليها.

الموارد:

- [الأدوية - موارد الفيديو | خدمة صحة الأطفال و المراهقين](#)
- [المحادثات العائلية عن اضطراب فرط الحركة و نقص الانتباه - موارد الفيديو | خدمة صحة الأطفال و المراهقين](#)
- [كتيب خدمات اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه المعقد - الفصل السابع | خدمات صحة الأطفال و المراهقين](#)
- [كيفية التحدث مع طفلك عن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه | الرابطة الأسترالية للمختصين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه](#)