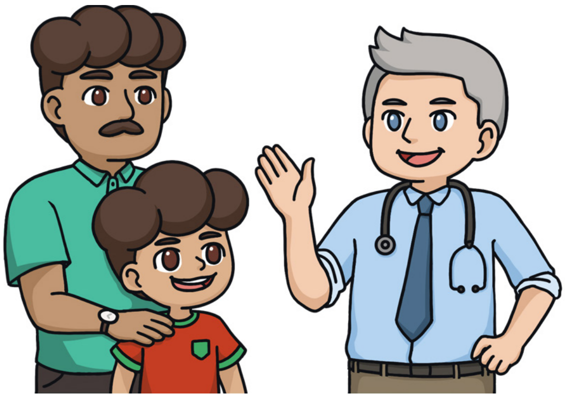
Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

ADHD အတွက် စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးများ

အကျဉ်းချုပ်

- သင့်ကလေးအား စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေးဝါးများ ကောင်းစွာအကျိုးအာနိသင်မရှိပါက စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးကို ညွှန်ကြားနိုင်သည်။
- ဤဆေးများသည် တဖြည်းဖြည်းအကျိုးသက်ရောက်ပြီး ပိုမိုရှည်ကြာစွာ အကျိုးသက်ရောက်သည်။ ဤဆေးများသည် သင့်ကလေးအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုရရှိကြောင်း သိရှိရန် ၃ လအထိ ကြာမြင့်နိုင်သည်။
- စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးဝါးများသည် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် များသောအားဖြင့် မပြင်းထန်ပါ။



စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးသည် စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေး ကောင်းစွာ အကျိုးအာနိသင်မရှိပါက သို့မဟုတ် သင့်ကလေးအတွက် မသင့်လျော်ပါက ဒုတိယရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။ ဤဆေးများသည် ကလေး ၁၀ ယောက်တွင် ၆ ယောက်အထိ အာနိသင်ရှိကြောင်း ပြသထားသည်။

အသုံးများသော စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးဝါးများမှာ-

- Atomoxetine
- Guanfacine: Intuniv®

သင့်ဆရာဝန်သည် ကလေးအတွက် ကောင်းစွာအကျိုးအာနိသင်ရှိသည့် ဆေးပမာဏအဆင့်သို့ မတိုးပေးမီ သင့်ကလေး၏တုံ့ပြန်ပုံကို သိရှိနိုင်ရန် ဆေးပမာဏနည်းနည်းဖြင့် စတင်ပါလိမ့်မည်။

စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးဝါးများ မည်သို့အလုပ်လုပ်သနည်း။

စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးတစ်ခုစီသည် မတူညီသောနည်းလမ်းဖြင့် အကျိုးအာနိသင်ရှိပါသည်။ သို့သော် ထိုဆေးအားလုံးသည် ဦးနှောက်၏ မတူညီသောနေရာများကြားရှိ 'အသုံးဝင်သော' အချက်ပြမှုများကို အားကောင်းစေရန် အသုံးပြုသည့် ဦးနှောက်ဓာတုပစ္စည်း အဆင့်ကို ပြောင်းလဲပါသည်။

Atomoxetine နှင့် Guanfacine နှစ်မျိုးလုံးသည် ဦးနှောက်ဓာတုပစ္စည်း 'noradrenaline' ကို အဓိကထား၍ အကျိုးအာနိသင်ရှိစေပါသည်။ ဤဓာတုပစ္စည်းသည် အာရုံစူးစိုက်မှု၊ စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် လှုံ့ဆော်မှုထိန်းချုပ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

- Atomoxetine သည် noradrenaline ကို ဦးနှောက်အတွင်းရှိ လျှပ်စီးပတ်လမ်းများအတွင်းသို့ ပို့ဆောင်ရေးကို ဆောင်ရွက်သည်။
- Guanfacine သည် ဦးနှောက်အတွင်းရှိ သီးခြား receptors များတွင် noradrenaline (နှင့် dopamine) ပိုမိုရရှိနိုင်ပြီး ပိုမိုတက်ကြွစေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်သည်။

စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသောဆေးဝါးများသည် စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေး နှင့် ဆောင်ရွက်ပုံ ကွဲပြားသည်။

- ၎င်းတို့သည် တဖြည်းဖြည်းအကျိုးသက်ရောက်ပြီး ပိုမိုရှည်ကြာသည်။
- ၎င်းတို့သည် တနေ့လုံး အကျိုးအာနိသင်ရှိစေပြီး သက်ရောက်မှုသည် ၂၄ နာရီအထိ ကြာမြင့်သည်။
- ထိုဆေး၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု အပြည့်အစုံကို သိရှိရန် ၃ လခန့် ကြာမြင့်နိုင်သည်။
- စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေးများနှင့် မတူဘဲ စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသော ဆေးဝါးများသောက်သုံးခြင်းကို ရုတ်တရက် ရပ်တန့်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။

စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်မှုမရှိသော ဆေးဝါးများသည် အောက်ပါကလေးများအတွက် အသုံးဝင်နိုင်သည်-

- စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေးကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ရှိရင်းစွဲပြင်းထန်သောစိုးရိမ်ပူပန်မှုရောဂါကို
- ပိုဆိုးလာနိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်နိုင်သောဆေးများ အကျိုးသက်ရောက်မှု မရှိသော
- ကလေးများအတွက် အသုံးဝင်နိုင်သည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး သတိပြုမိသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအကြောင်းကို ဆရာဝန်နှင့် အမြဲဆွေးနွေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

Guanfacine ၏ အဖြစ်များသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ

- အိပ်ပျော်ရန်ခက်ခဲခြင်း
- ပါးစပ်ခြောက်ခြင်း
- အိပ်ငိုက်ခြင်း
- သွေးပေါင်ကျခြင်း သို့မဟုတ် ခေါင်းမူးခြင်း
- နှလုံးခုန်နှုန်းနည်းခြင်း။

Atomoxetine ၏ အဖြစ်များသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ

- အစာစားချင်စိတ် လျော့ကျခြင်း
- ဗိုက်နာခြင်း
- အိပ်ပျော်ရန်ခက်ခဲခြင်း
- ဝမ်းချုပ်ခြင်း
- စိတ်အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်း

ဖြစ်ခဲသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ

- အဖုအပိန့်များ
- မိမိကိုယ်ကို ထိခိုက်နာကျင်စေသော အတွေးများ။

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် ဆေးသောက်နေပြီး အဖုအပိန့်များ သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်ကို ထိခိုက်နာကျင်စေသော အတွေးများ ခံစားရပါက ဆေးသောက်ခြင်းမရပ်တန့်မီ သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။ ဆေးသောက်သုံးခြင်းကို ရုတ်တရက်ရပ်တန့်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

အရင်းအမြစ်များ-

- ADHD- ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်မတိုင်မီ ကလေးများကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း | ကလေးသူငယ်များ ပြုစုပျိုးထောင်ရေးကွန်ရက်
- ADHD အတွက် သြစတြေးလျ၏ အထောက်အထား အခြေပြု လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် လမ်းညွှန်စာအုပ် – သုံးစွဲသူ လက်စွဲစာအုပ် | AADPA
- တိကျသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ- ရွေးချယ်မှုနှင့် ဆေးပညာ | WA ကျန်းမာရေး

ဤထုတ်ဝေမှုသည် အထွေထွေပညာပေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်များလိုအပ်ပါက အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကျွမ်းကျင်သူထံ ဆက်သွယ်ပါ။
©State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service, June 2025