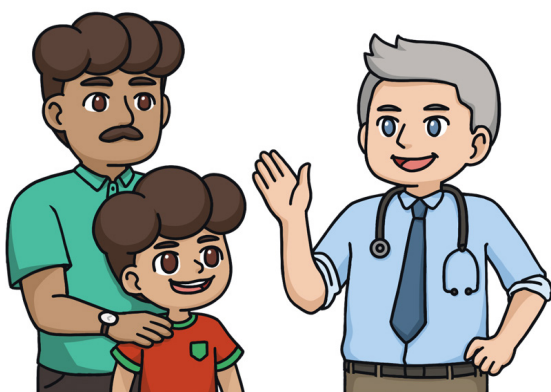


ادویه جات غیر محرک برای ADHD

خلاصه

- اگر دواى محرک موثر نباشد ممکن است برای طفل تان دواى غیر محرک تجویز گردد.
- این دواها به تدریج بیشتر تاثیر میگذارند و بیشتر دوام میآورند. این میتواند تا 3 ماه وقت بگیرد تا شما بتوانید بگویید که آیا این دوا برای طفل تان تفاوت ایجاد میکنند یا نه.
- دواى غیر محرک برای اطفال بی خطر است و معمولاً فقط عوارض جانبی خفیفی را ایجاد میکند.



اگر ادویه محرک موثر نباشد یا اگر برای طفل تان مناسب نباشد، ادویه غیر محرک گزینه دوم است. ثابت شده است که این دوا برای هر 6 نفر از 10 طفل کار میکند.

دواهای غیر محرک معمول عبارتند از:

- اتوموکستین (Atomoxetine)
- گوانفاسین (Guanfacine): Intuniv®

داکتر تان معمولاً قبل از اینکه دوز را به سطحی که برای طفل تان جواب می دهد افزایش دهد، با یک دوز پایین شروع میکند تا ببیند که طفل تان چگونه عکس العمل نشان میدهد.

دواهای غیر محرک چگونه کار میکنند؟

- هر دواى غیر محرک به یک شیوه متفاوت کار میکند. اما، تمام آنها سطوح مواد کیمیای مغز را که برای تقویت سیگنال های «مفید» بین قسمت های مختلف مغز استفاده میشود، تغییر میدهد.
- اتوموکستین و گوانفاسین هر دو با هدف قرار دادن ماده کیمیای مغز «نورادرالین (noradrenaline)» کار میکنند. این ماده کیمیای در توجه، پلانگذاری و کنترل برانگیزش دخیل است.
- اتوموکستین در شیوه انتقال نورادرالین در مدارهای داخل مغز عمل میکند.
- گوانفاسین بالای گیرنده های مشخص در مغز عمل میکند تا نورادرینالین «و دوپامین (dopamine)» را بیشتر در دسترس و فعال تر سازد.

دواهای غیر محرک نسبت به محرک ها بطور متفاوت کار میکنند.

- آنها به تدریج بیشتر تاثیر میگذارند و بیشتر دوام میآورند.
- آنها در تمام طول روز و تا شب کمک میکنند و تاثیرات آن تا 24 ساعت دوام میکند.
- این میتواند تقریباً 3 ماه وقت بگیرد تا شما بتوانید تاثیر کامل آنها را ببینید.
- برخلاف دوا های محرک، توقف ناگهانی دواهای غیر محرک میتواند مضر واقع شود.

دواهای غیر محرک میتواند برای اطفالی مفید باشند که:

- به علت عوارض جانبی آن نمیتوانند دواهای محرک را مصرف کنند
- یک تکلیفی موجود مانند اضطراب شدید داشته باشند که ممکن با مصرف ادویه محرک بدتر شود
- محرک ها را امتحان کرده اند و مفید واقع نشده اند.

عوارض جانبی

این مهم است که همیشه در مورد هرگونه عوارض جانبی که شما یا طفل تان متوجه میشود با یک داکتر صحبت کنید.

عوارض جانبی معمول گوانفاسین شامل موارد ذیل میباشد:

- مشکل در خواب رفتن
- خشکی دهان
- احساس خواب آلودگی
- فشار خون پایین یا سرگیچی
- ضربان قلب پایین.

عوارض جانبی معمول اتوموکستین شامل موارد ذیل میباشد:

- کاهش اشتها
- ناراحتی شکم
- مشکل در خواب رفتن
- قبضیت
- تغییر خلق و خوی.

عوارض جانبی نادر

- بخار جلدی
- افکار خود-آزاری.

اگر طفل تان این دوا را مصرف میکند و بخارات جلدی یا افکار خودآزاری را تجربه میکند قبل از توقف دوا با داکتر طفل تان صحبت کنید. توقف ناگهانی میتواند مضر باشد.

منابع:

- [ADHD: حمایت از اطفال و نوجوانان قبل از 13 ساله | شبکه پرورش اطفال](#)
- [رهنمود شیوه کلینیکی مبتنی بر شواهد استرالیا برای ADHD – رهنمود همراه مصرف کننده | AADPA](#)
- [معلومات در مورد دواي خاص: انتخاب و دوا | وزارت صحت استرالیاي غربي](#)