



گزینه های مدیریت ADHD

خلاصه

- دو روش برای مدیریت علائم ADHD وجود دارد – با دوا یا بدون دوا.
- هر دو گزینه با دوا و بدون-دوا میتواند به اطفال مبتلا به ADHD کمک کند.
- داکتر طفل تان و سایر متخصصین صحتی به شما کمک خواهد کرد تا بهترین راه را برای حمایت از طفل تان پیدا کنید. چیزی که برای طفل شما کار میکند ممکن با چیزی که برای اطفال دیگر و خانواده های آنها کار میکند متفاوت باشد.



تحقیق به ما نشان داده است که هر دو معالجه با و بدون استفاده از ادویه میتواند به اطفال مبتلا به ADHD کمک کند. حتی اگر طفل تان برای کمک به ADHD اش دوا مصرف میکند، زمانیکه این با استراتژی های دیگر که به طفل تان در یادگیری، دوستی ها و روابط خانوادگی کمک میکند استفاده گردد بهترین تاثیر را دارد. به این معالجه چند-حالتی گفته میشود.

راه های زیادی وجود دارد که شما میتوانید به طفل خود در توجه، تنظیم و مهارت های تمرکز، در خانه کمک کنید. شما همچنین میتوانید با معلم طفل تان همکاری کنید تا از یادگیری، دوستی ها، و صحت عمومی آنها در مکتب حمایت کنید.

برای نظریات بیشتر در مورد راه های کمک کردن به طفل تان به وبسایت [توجه، تنظیم و تمرکز](#) مراجعه کنید.

دوا برای حمایت از توجه، تنظیم و تمرکز

تحقیقات نشان میدهد که دوا یک شیوه موثر برای کاهش علائم ADHD برای اطفال و نوجوانان است. دوا میتواند تمرکز را بهبود بخشد، رفتار ناگهانی (انجام دادن کارها بدون فکر کردن) را کنترل کند و بیش-فعالی را کاهش دهد. اطفال بعداً بطور خوبتر قادر به یادگیری، معاشرت و اشتراک در فعالیت های خانواده هستند.

دو نوع دوا وجود دارد که برای تداوی علائم ADHD استفاده میشود دواي محرک و غیر محرک. آنها عموماً مصنئون و موثر هستند. اما، مانند هر دواي دیگر، آنها ممکن سبب عوارض جانبی گردند. یک عارضه جانبی عبارت از یک عکس العمل غیرمنتظره یا ناخواسته است. اکثر عوارض جانبی ناشی از دوا برای ADHD قابل مدیریت اند و زودگذر می باشند.

این برای طفل تان مهم است که بشکل منظم به داکتر خود مراجعه کند. آنها عکس العمل طفل تان را به دوا و رشد عمومی و صحت فیزیکی آنها را با دقت نظارت خواهند کرد. آنها مطمئن میشوند که دوا کار میکند و متوجه خواهند بود تا ببینند که آیا کدام عوارض جانبی ایجاد میکند یا نه. این شامل چک های منظم وزن، قد و فشار خون طفل تان خواهد بود.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد دوا برای ADHD میتوانید موارد ذیل را بررسی کنید:

- [ادویه های محرک برای ADHD](#)
- [ادویه جات غیر محرک برای ADHD](#)
- [شروع دوا برای ADHD](#)



منابع:

- [راه های حمایت از توجه، تنظیم و مهارت های تمرکز - منابع تصویری | خدمات صحتی اطفال و نوجوانان](#)
- [ADHD: حمایت از اطفال و نوجوانان زیر 13 سال | شبکه پرورش اطفال](#)
- [ADHD چگونه معالجه میشود؟ | AADPA](#)
- [معلومات در مورد دواهای خاص: انتخاب و دوا | وزارت صحت استرالیای غربی](#)
- [رهنمود شیوه کلینیکی مبتنی بر شواهد استرالیایی برای ADHD – رهنمود همراه مصرف کننده | AADPA](#)