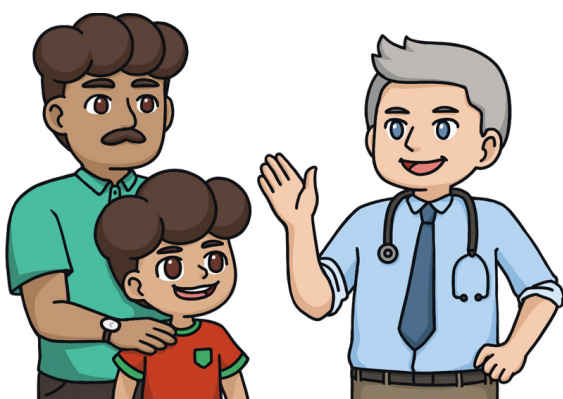




داروهای غیر محرک برای اختلال کم توجهی - بیش فعالی (ADHD)

خلاصه

- اگر داروهای محرک برای فرزندان خوب عمل نکنند، ممکن است داروهای غیرمحرک برای او تجویز شوند.
- این داروها به تدریج تأثیر می‌گذارند و مدت بیشتری اثرشان ادامه دارد. ممکن است تا ۳ ماه طول بکشد تا متوجه ایجاد تغییر در فرزند خود شوید.
- داروهای غیر محرک برای کودکان ایمن هستند و معمولاً تنها عوارض جانبی خفیفی ایجاد می‌کنند.



اگر داروی محرک به خوبی کار نکند یا برای کودک شما مناسب نباشد، داروی غیرمحرک گزینه دوم است مشخص شده که این داروها برای ۶ نفر از ۱۰ کودک موثر هستند.

داروهای غیر محرک رایج عبارتند از:

- آتوموکستین
- گوانفاسین: Intuniv®

پزشک شما معمولاً پیش از اینکه دوز را به سطحی که برای فرزندان خوب است، افزایش دهد، ابتدا با دوز کم شروع خواهد کرد تا ببیند فرزندان چگونه به آن پاسخ می‌دهد.

داروهای غیر محرک چگونه عمل می‌کنند؟

هر داروی غیرمحرکی به طور متفاوتی عمل می‌کند. با این حال، همه آن‌ها سطح مواد شیمیایی مغز که برای تقویت سیگنال‌های «مفید» بین نواحی مختلف مغز استفاده می‌شوند را تغییر می‌دهند.

آتوموکستین و گوانفاسین هر دو با هدف قرار دادن ماده شیمیایی 'نورآدرنالین' در مغز عمل می‌کنند. این ماده شیمیایی در توجه، برنامه‌ریزی و کنترل تکانه‌ها نقش دارد.

- آتوموکستین بر نحوه انتقال نورآدرنالین در مدارهای مغز تأثیر می‌گذارد.
- گوانفاسین بر روی گیرنده‌های خاصی در مغز عمل می‌کند تا نورآدرنالین (و دوپامین) را در دسترس‌تر و فعال‌تر کند.

داروهای غیرتحریکی به گونه‌ای متفاوت از محرک‌ها عمل می‌کنند.

- آنها به تدریج تأثیر می‌گذارند و مدت زمان بیشتری باقی می‌مانند.
- این داروها در طول روز و تا شب به فرد کمک می‌کنند و اثرات آن تا ۲۴ ساعت باقی می‌ماند.
- ممکن است حدود ۳ ماه طول بکشد تا بتوانید تأثیر کامل داروها را مشاهده کنید.
- برخلاف داروهای محرک، توقف ناگهانی داروهای غیرمحرک می‌تواند مضر باشد.

داروهای غیر محرک می‌توانند برای این کودکان مفید باشند:

- آنهایی که نمی‌توانند داروهای محرک را به خاطر عوارض جانبی آنها مصرف کنند.
- آنهایی که دارای مشکلاتی مانند اضطراب شدید هستند که ممکن است با مصرف داروهای محرک بدتر شود.
- آنهایی که داروهای محرک را امتحان کرده‌اند ولی فایده‌ای نداشته است.

عوارض جانبی

مهم است که همیشه با پزشک درباره هرگونه عوارض جانبی که شما یا فرزندتان متوجه می‌شوید صحبت کنید.

عوارض جانبی رایج گوانفاسین عبارتند از:

- مشکل در به خواب رفتن
- خشکی دهان
- خواب آلودگی
- فشار خون پایین یا سرگیجه
- ضربان قلب پایین.

عوارض جانبی شایع اتموکسیتین عبارتند از:

- کاهش اشتها
- ناراحتی معده
- مشکل در به خواب رفتن
- یبوست
- تغییر خلق و خو

عوارض جانبی نادر:

- کهیر
- افکار آسیب رساندن به خود.

اگر فرزند شما دارو مصرف می‌کند و دچار کهیر یا افکار خودآزاری می‌شود، پیش از قطع دارو با پزشک فرزندتان صحبت کنید. توقف ناگهانی داروها می‌تواند مضر باشد.

منابع:

- [ADHD: supporting children and pre-teens | Raising Children Network](#)
- [Australian evidence-based clinical practice guideline for ADHD – Consumer Companion Guide | AADPA](#)
- [اطلاعات در مورد داروهای خاص: انتخاب و دارو | سلامت استرالیای غربی](#)