

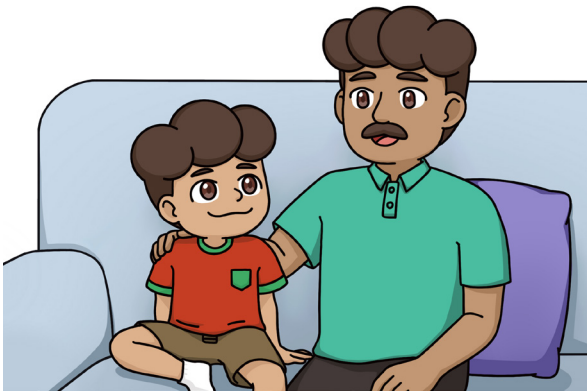


شروع دارو برای اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی (ADHD)

خلاصه

- برخی والدین نگران شروع مصرف دارو برای شروع دارو برای اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی فرزندشان هستند.
- ممکن است فرزندان هم احساس نگرانی کند.
- مهم است به یاد داشته باشید که این داروها بی‌خطر هستند و معمولاً به فرزند شما کمک می‌کنند.
- با فرزندان در مورد اینکه چگونه داروهای اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی ممکن است به او کمک کنند و چه احساسی به او بدهند، صحبت کنید.

به فرزند خود چه بگویید



مهم است که فرزند شما درک درستی از اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی و چگونگی تأثیر آن بر عملکرد مغزش داشته باشد. وقتی در مورد اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی فرزندان صحبت می‌کنید، مکالمه را مثبت نگه دارید و نقاط قوت او را به او یادآوری کنید.

- از کلماتی استفاده کنید که فرزندان هنگام توصیف نحوه عملکرد مغزش به کار می‌برد. برای مثال، «می‌دانی که بعضی وقت‌ها به من می‌گویی مغزت نمی‌خواهد توجه کند. به این دلیل است که عملکرد آن با مغز برخی افراد دیگر کمی متفاوت است. به این حالت اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی می‌گویند.

- از کلمات ساده برای توضیح عملکرد دارو استفاده کنید. برای مثال، «این دارو به تمام بخش‌های مغزت کمک می‌کند تا با هم کار کنند.» «این به شما کمک می‌کند تمرکز کنی و چیزهای جدید یاد بگیری.»

- فرزندان را تشویق کنید تا در مورد احساسی که دارو در او ایجاد می‌کند صحبت کند. توضیح دهید که طبیعی است که وقتی برای اولین بار شروع به مصرف دارو می‌کنند، کمی احساس متفاوت داشته باشند. همچنین می‌توانید به آنها بگویید که این دارو فوراً اثر نخواهد کرد و ممکن است چند هفته طول بکشد تا ببینید آیا کمکی می‌کند یا خیر.

مصرف دارو برای اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی

- داروهای اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی زمانی بهترین عملکرد را دارند که هر روز در یک زمان مشخص مصرف شوند. پزشک فرزندان به شما خواهد گفت که چه زمانی نیاز به مصرف دارو دارد.
- از یک یادآوری روزانه برای کمک به یادآوری دادن داروی فرزندان استفاده کنید. برای بچه‌های بزرگتر، به آنها مسئولیتی در مورد به خاطر سپردن مصرف دارو بدهید.

وقتی فرزندان مصرف داروی جدیدی را شروع می‌کنند:

- ممکن است مایل باشید در چند هفته اول، یک دفترچه یادداشت دارویی داشته باشید. هرگونه اثر دارو (چه خوب و چه بد) را بنویسید. فراموش نکنید که از فرزندان بپرسید چه احساسی دارد.
- معلم فرزندان را از زمان شروع مصرف دارو مطلع کنید. تا معلم بتواند متوجه چگونگی واکنش فرزند شما در مدرسه و وجود عوارض جانبی شود.

گاهی اوقات ممکن است کودکان از مصرف دارو خودداری کنند. شما می‌توانید با روش‌های زیر به فرزندتان کمک کنید:

- خودتان مثبت باشید
- اجازه دهید فرزندتان با نظارت شما خودش دارو را مصرف کند
- به فرزندتان فرصت دهید تا دارو را مصرف کند
- هرگز فرزندتان را مجبور به خوردن دارو نکنید.

صحبت با پزشک فرزندتان

- پزشک فرزندتان، شما و فرزندتان را در بحث در مورد شروع دارو برای اختلال کم توجهی- بیش‌فعالی مشارکت خواهد داد.
 - فرزند شما باید مرتباً به پزشک مراجعه کند تا بررسی شود که آیا دارو به او کمک می‌کند یا خیر.
 - فرزندتان را تشویق کنید که در مورد دارو با پزشک صحبت کند و هر سوالی دارد بپرسد.
 - اگر فرزند شما نگران بلعیدن قرص است، با پزشک او صحبت کنید تا ببینید چگونه می‌توانید این کار را برای او آسان‌تر کنید.
 - همیشه در مورد هرگونه عارضه جانبی که شما یا فرزندتان متوجه شده‌اید با پزشک فرزندتان صحبت کنید.
- به یاد داشته باشید که همیشه داروها را در جای امنی نگهداری کنید تا کودکان خردسال نتوانند به آنها دسترسی پیدا کنند.

منابع:

- دارو - منبع ویدیویی | [Child and Adolescent Health Service](#)
- گفتگوهای خانوادگی درباره ADHD - منبع ویدیویی | [Child and Adolescent Health Service](#)
- کتابچه خدمات ADHD پیچیده - فصل 7 | [Child and Adolescent Health Service](#)
- چگونه با فرزندتان در مورد ADHD صحبت کنید | [Australasian ADHD Professionals Association](#)