



注意力缺陷多动障碍（ADHD）会遗传吗？

总结

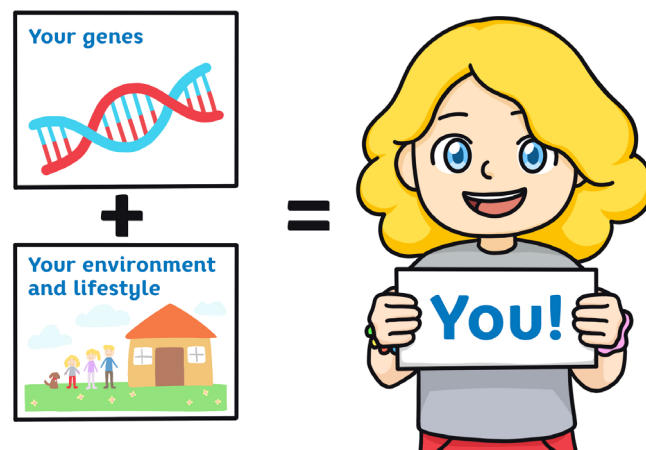
- 研究表明，注意力缺陷多动障碍可能是遗传的（基因因素）。这意味着，如果孩子有近亲患有注意力缺陷多动障碍，则他们更有可能得ADHD。
- 您可以改变孩子的环境，从而对孩子的注意力缺陷多动障碍症状产生积极的影响。

什么是基因？

基因是我们身体细胞的构成要素。我们从父母处继承基因（比如头发和眼睛的颜色）。正如头发和眼睛的颜色，孩子也可以继承影响他们的大脑发育的基因。

基因会导致注意力缺陷多动障碍吗？

注意力缺陷多动障碍的确切原因尚未知。研究表明，如果近亲患有注意力缺陷多动障碍，那么孩子患注意力缺陷多动障碍的几率就会增加。然而，早产或怀孕期间吸烟等其他因素可能会增加患注意力缺陷多动障碍的风险。这告诉我们基因和环境都可能导致孩子患上注意力缺陷多动障碍。



基因与环境的互相影响

基因很重要，但是，孩子的注意力、调节能力和专注力也会受到环境的影响，例如周围发生的情况、人和事件。

这可能包括：

- 他们的家庭与学校生活
- 他们的饮食
- 睡眠时间和质量
- 他们参与的社会活动
- 他们与周围人的关系。

改变孩子的环境可以对孩子的注意力缺陷多动障碍症状产生积极的影响。

浏览 [注意力、调节力和专注力网页](#)，以了解可以帮助您孩子的实用方法。