



针对注意力缺陷多动障碍【ADHD】的非兴奋剂药物

总结

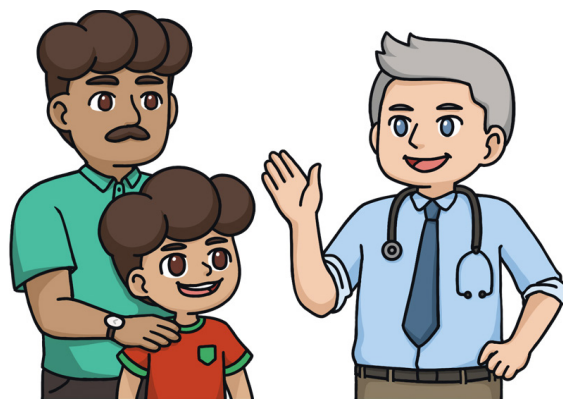
- 如果兴奋剂药物效果不好，则可能为您的孩子开无兴奋剂的药物。
- 这些药物逐步起效且药效更久。您可能需要等待长达 3 个月的时间才能知道这些措施是否对孩子的孩子产生了效果。
- 非兴奋剂药物被认为对儿童来说是安全的，而且常见的副作用只是微小的。

如果兴奋剂药物效果不佳或不适合您的孩子，非兴奋剂药物是第二种选择。事实证明，这些药物对多达十分之六的儿童有效。

常见的非兴奋剂药物有：

- 阿托莫西汀【Atomoxetine】
- 胍法辛【Guanfacine】：Intuniv®

您的医生通常会从低剂量开始，观察您的孩子的反应，然后再增加剂量至适合您孩子的水平。



非兴奋剂药物如何起效的？

每种非兴奋剂药物的作用方式都不同然而，它们都会改变大脑化学物质的水平以加强大脑不同区域之间“有用”信号。

阿托莫西汀和胍法辛均通过针对大脑化学物质“去甲肾上腺素”起作用。这种化学物质与注意力、计划和冲动控制有关。

- 阿托莫西汀作用于去甲肾上腺素在大脑回路中的运输方式。
- 胍法辛作用于大脑中的特定受体，使去甲肾上腺素（和多巴胺）更容易利用且更活跃。

非兴奋剂药物的作用方式与兴奋剂类不同。

- 它们逐步起效且药效更久。
- 它们的作用持续一整天甚至到晚上，并且效果可持续长达 24 小时。
- 可能要三个月过后，您才会看到其全部效果。
- 与兴奋剂药物不同，突然停止服用非兴奋剂药物可能会有害。

非兴奋剂药物可能会对以下儿童有用：

- 由于副作用无法服用兴奋剂药物
- 现患有严重焦虑症等疾病，服用兴奋剂药物可能会使病情恶化
- 已试过兴奋剂但是无效的儿童



副作用

务必随时与孩子的医生讨论各种副作用。

胍法辛的常见副作用包括：

- 难以入睡
- 口干
- 昏昏欲睡
- 低血压或头晕
- 低心率。

阿托莫西汀的常见副作用包括：

- 食欲减少
- 肚子不舒服
- 难以入睡
- 便秘
- 情绪变化。

罕见副作用：

- 皮疹
- 有自我伤害的想法。

如果您的孩子正在服药并且出现皮疹或有自我伤害的想法，请在停药前咨询您孩子的医生。突然停药可能造成伤害。

参考资料：

- [ADHD: supporting children and pre-teens | Raising Children Network](#)
- [Australian evidence-based clinical practice guideline for ADHD – Consumer Companion Guide | AADPA](#)
- 具体药物信息：[Choice and Medicine | WA Health](#)