



治疗注意力缺陷多动障碍【ADHD】的方法

总结

- 有多种方式可以治疗注意力缺陷多动障碍的症状 - 用药或者不用药
- 用药或者不用药的方案都可以帮助有注意力缺陷多动障碍的孩子。
- 您的孩子的医生和其他医疗专业人士将帮助您找到支持孩子的最佳方式。适合您的孩子的方法可能与适合其他孩子及其家庭的方法不同。

研究显示，药物和非药物的治疗方式都可以帮助患有注意力缺陷多动障碍的儿童。即使您的孩子正在服用药物来治疗注意力缺陷多动障碍，最好的效果还是结合其他有助于孩子学习、改善友谊和家庭关系的策略。这称为多模式治疗。

有多种方式可以帮助您的孩子在家里提高注意力、调节能力和专注力。您还可以与孩子的老师合作，支持他们在学校的学习、友谊和整体身心健康。

访问[注意力、调节力及专注力网页](#)获得更多帮助您的孩子的方法。



支持注意力、调节力及专注力的药物

研究表明，药物是减少孩童及青年人注意力缺陷多动障碍症状的有效方式。药物可以改善注意力，控制冲动行为（不加思考就行动）并减轻过度活跃。这样，孩子们就能更好地学习、社交和参与家庭活动。

有两种药物可用于治疗注意力缺陷多动障碍的症状——兴奋剂药物和非兴奋剂药物。它们通常是安全且有效的。但是，与任何药物一样，它们可能会引起副作用。副作用是意外的或不希望的反应。大部分由注意力缺陷多动障碍药物引起的副作用是可以控制的，而且不会长期存在。

您的孩子定期看医生是很重要的。他们将仔细监测您的孩子对药物的反应以及他们的整体发育和身体健康。他们会确保药物起作用并且观察是否有副作用。他们会包括对您的孩子进行定期的体重、身高和血压的检查。

欲了解更多关于注意力缺陷多动障碍药物的信息，您可以浏览：

- [针对注意力缺陷多动障碍【ADHD】的兴奋剂药物](#)
- [针对注意力缺陷多动障碍【ADHD】的非兴奋剂药物](#)
- [开始服用针对注意力缺陷多动障碍【ADHD】的药物](#)



参考资料:

- [支持注意力、调节力及专注力技能的方法](#)
- [ADHD: supporting children and pre-teens | Raising Children Network](#)
- [How is ADHD treated? | AADPA](#)
- 针对某种药物的信息: [Choice and Medicine | WA Health](#)
- [Australian evidence-based clinical practice guideline for ADHD – Consumer Companion Guide | AADPA](#)