



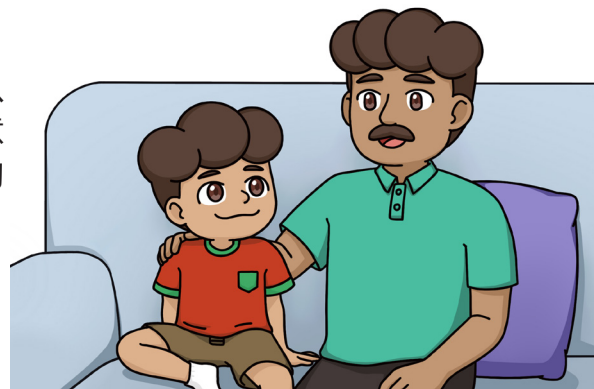
开始服用针对注意力缺陷多动障碍的药物

总结

- 有些父母在他们的孩子开始服用针对注意力缺陷多动障碍的药物时感到担心。
- 您的孩子可能也感到担心。
- 重要的是要记住这些药物是安全的并且通常对孩子的孩子有帮助。
- 与您的孩子讨论治疗注意力缺陷多动障碍的药物可能会带来哪些帮助，以及他们可能会有什么感受。

如何对孩子的孩子解释

重要的是，您的孩子要了解什么是注意力缺陷多动障碍以及它如何影响他们的大脑工作方式。当您谈论孩子的注意力缺陷多动障碍时，请保持积极的对话并提醒他们自己的优点。



- 使用您的孩子描述他们的大脑如何运作时所使用的词语。比如：“你知道，有时候，你告诉我，你的大脑不想集中注意力。那是因为它和某些别人的大脑有一点不一样。这就叫做 ADHD。”
- 用简单的词语解释药物的作用。比如：“这种药会帮助你的大脑各个部分一起工作。它会帮你集中注意力并学习新东西。”
- 鼓励您的孩子谈论吃药后的感受。解释在刚开始服药时感觉有点不一样是正常的。您也可以告诉他们，药物不会马上起作用，可能要几个星期后才能知道是否有帮助。

服用针对注意力缺陷多动障碍的药物

治疗注意力缺陷多动障碍的药物每天在同一时间服用效果最佳。您孩子的医生会告诉您孩子何时需要服药。

设置每日提醒来帮助您记得给孩子吃药。对于年龄较大的孩子，让他们适当承担记得吃药的责任。

当您的孩子开始服用新药时：

- 您可能想在最初几周内记下用药日记。写下该药的任何作用（包括好的和坏的）。别忘了问问孩子的感受。
- 在孩子开始服药时，告知他们的老师。这样老师就能注意到孩子在学校的表现，看看是否有副作用。



有时，孩子可能拒绝服药。您可以通过以下做法帮助您的孩子：

- 保持自己的积极心态
- 允许您的孩子在您的监督下自己服药
- 留给孩子时间来服药
- 从不强迫孩子服药。

与您孩子的医生交谈

- 您孩子的医生会和您以及孩子一起讨论是否开始使用治疗 ADHD 的药物。
- 您的孩子需要定期看医生，以检查药物对他们的帮助。
- 鼓励孩子与医生讨论该药并且问任何想问的问题。
- 如果您的孩子害怕吞咽药片，请与医生讨论更容易的吞咽方式。
- 确保与孩子的医生谈论你或孩子注意到的药物副作用。

请记住始终将药物安全存放在儿童无法触及的地方。

参考资料：

- [用药 - 视频资料](#)
- [家庭关于ADHD的对话 - 视频资料](#)
- [Complex ADHD Service booklet – Chapter 7 | Child and Adolescent Health Service](#)
- [How-to-talk-to-your-child-about-their-ADHD | Australasian ADHD Professionals Association](#)