



针对注意力缺陷多动障碍【ADHD】的兴奋剂药物

总结

- 兴奋剂药物可有效改善注意力、冲动行为和过度活跃。
- 兴奋剂药物被认为对儿童来说是安全的。这些药物的副作用通常都很轻微。

兴奋剂药物是减轻注意力缺陷多动障碍症状最有效的治疗方法。它通常是药物治疗的首选，除非有医学原因导致其不适合。兴奋剂药物对大多数患有注意力缺陷多动障碍的儿童有效。

兴奋剂药物如何起效的？

兴奋剂药物通过增加某些脑化学物质（特别是多巴胺和去甲肾上腺素）的可用性发挥作用。

- 这些化学物质在脑细胞之间的交流中起着重要作用。
- 它们帮助连接大脑不同区域的回路。这些回路包括：
 - 注意力
 - 组织能力
 - 决策能力
 - 情绪反应
 - 对奖励做出回应。
- 它们帮助增强有用的信号，减少不必要的信号。



不同形式的兴奋剂药物

兴奋剂药物有不同的形式，包括速释（短效）和缓释。

- 短效药物的药效快但是有时当天需要再加一剂量。
- 缓释药物的作用时间较长。

常见的兴奋剂是：

- 哌甲酯【Methylphenidate】（速释型）：Ritalin[®], Artige[®]
- 哌甲酯【Methylphenidate】（缓释型）：Concerta[®], Ritalin LA[®], Methylphenidate XR ARX[®]
- 右旋安非他命【Dexamfetamine】（速释型）
- 利右苯丙胺【Lisdexamfetamine】：Vyvanse[®]（缓释型）



哌甲酯、右旋安非他命和利右苯丙胺的效果都一样好，而且已发现有类似的副作用。

- 有些孩子发现其中一种比其他的效果更好。
- 兴奋剂药物是治疗注意力缺陷多动障碍的首选药物，因为研究表明，它们比非兴奋剂药物对大多数儿童更有效。
- 您的医生通常会先尝试兴奋剂药物，然后再决定使用非兴奋剂药物。

短效兴奋剂药物：

- 一天服用两次或三次（上午、中午以及下午某个时候）
- 每剂药效持续三到五小时。

长效兴奋剂药物：

- 一天服用一次（上午）
- 每剂药效持续 8 到 12 小时。

开始兴奋剂药物

- 您的孩子的医生会建议从低剂量开始并逐渐增加这样您就可以有时间观察药物是否对孩子的帮助。
- 您的孩子的医生开出的药物剂量可能与其他孩子的剂量不同，并且不受他们的年龄或体重的影响。
- 大多数儿童开始服用短效兴奋剂药物，然后再换用长效药物。大一些的孩子可以从利右苯丙胺开始 (Vyvanse®)。

副作用

您的孩子的医生将与您和您的孩子详细讨论任何可能的副作用。副作用是意外的或不希望的反应。

大部分由注意力缺陷多动障碍药物引起的副作用是可以控制的，而且不会长期存在。您的医生将通过改变药物的剂量或时间来帮助您控制任何副作用。有时需要换药。

常见副作用包括：

- 头疼*
- 肚子不舒服*
- 感到紧张*
- 难以入睡
- 食欲减少
- 轻微情绪变化
- 下午时出现更明显的过度活跃或更多的情绪变化。

* 这些副作用通常较轻微，并且可能在您的孩子开始服药后持续约 2 周。



罕见副作用包括：

- 发育不良
- 情绪有重大变化
- 抽搐（不自主的、重复的动作或声音）
- 令人担忧的血压变化

务必随时与孩子的医生讨论各种副作用。兴奋剂药物不像其他药物那样需要“停药”期，可以随时停止使用。

如果您的孩子正在服药，并且出现严重的情绪波动或攻击行为，请停止服药并咨询您孩子的医生。

参考资料：

- [ADHD: supporting children and pre-teens | Raising Children Network](#)
- [Australian evidence-based clinical practice guideline for ADHD – Consumer Companion Guide | AADPA](#)
- 具体药物信息：[Choice and Medicine | WA Health](#)