



Đánh giá về ADHD (Rối loạn Tăng động Giảm chú ý)

Tóm tắt

- Quý vị có thể muốn biết liệu con mình có bị ADHD nếu trẻ có khó khăn với chú ý, tuân theo hướng dẫn, nhớ và biết sắp xếp tổ chức, **và** khó khăn này được thấy cả ở nhà và ở trường.
- Một số trẻ cũng có thể gặp vấn đề với hành vi tăng động (hoạt động quá mức) hoặc bốc đồng.
- Bác sĩ nhi khoa và bác sĩ chuyên khoa tâm thần làm việc với trẻ em và thiếu niên có thể đánh giá con của quý vị về ADHD.

Trẻ em đôi lúc gặp khó khăn trong việc chú ý, điều chỉnh hành vi và cảm xúc, và sự tập trung là bình thường. Những kỹ năng này cũng có thể thay đổi theo tuổi của trẻ và khi trẻ phát triển.

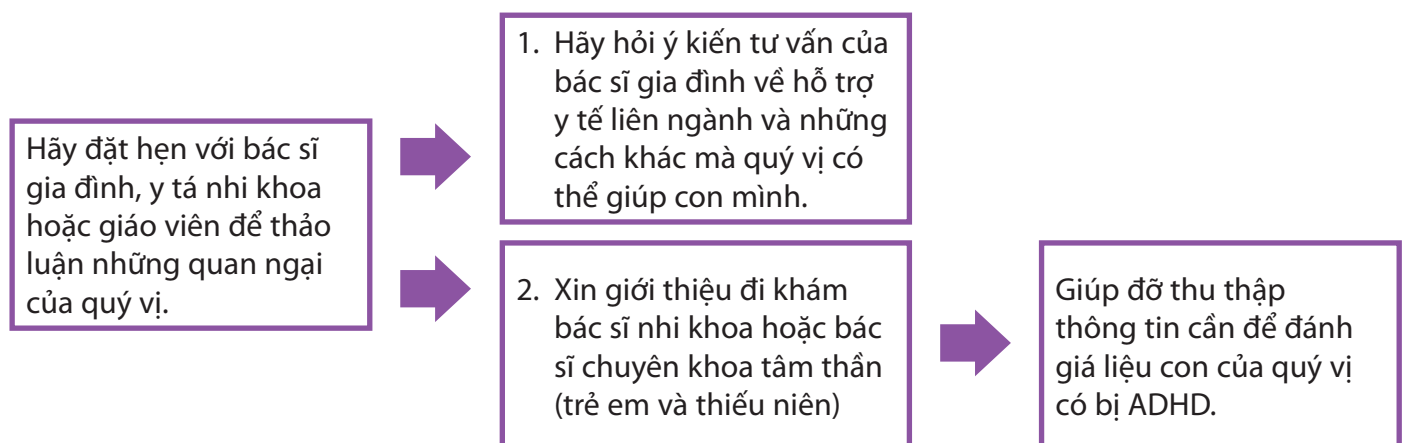
Nếu con của quý vị gặp khó khăn với những kỹ năng này, quý vị có thể để ý thấy con mình:

- dễ bị xao nhãng, đặc biệt khi làm việc gì đó mà trẻ cảm thấy khó khăn
- thấy khó nhớ việc cần phải làm
- có khó khăn với kỹ năng giao tiếp xã hội và kết bạn
- cần sự trợ giúp để hiểu được cảm xúc và quản lý hành vi của mình
- cần phải thay đổi tư thế hoặc vị trí thật nhiều
- thấy khó chuyển đổi giữa các công việc, đặc biệt khi được yêu cầu kết thúc việc gì đó mà trẻ thật sự thích thú
- cần trợ giúp hoạch định những điều cần phải làm, ngay cả trong các nề nếp quen thuộc như chuẩn bị trước khi đi học
- khó thư giãn và thiếp ngủ.

Đôi khi khả năng của trẻ biết chú ý, điều chỉnh hành vi và cảm xúc, và sự tập trung sẽ có tác động lớn đến cuộc sống hàng ngày của trẻ cả ở nhà lẫn ở trường.

Nếu quý vị quan ngại rằng sự chú ý và hành vi của con mình ảnh hưởng đến việc học tập hoặc cách tương tác của chúng với các trẻ khác, tốt nhất là quý vị xin được đánh giá sự phát triển của con mình.

Làm thế nào tôi thu xếp việc đánh giá cho con tôi?



Ai có thể đánh giá con tôi về ADHD?

Bác sĩ nhi khoa và bác sĩ chuyên khoa tâm thần làm việc với trẻ em và thiếu niên có thể đánh giá con của quý vị về ADHD.

Chuyên gia tâm lý cũng có thể đánh giá con của quý vị về ADHD nhưng không thể kê toa thuốc. Điều này có nghĩa rằng ngay cả nếu chuyên gia tâm lý chẩn đoán con của quý vị có ADHD, bác sĩ nhi khoa vẫn cần phải đánh giá con của quý vị và khẳng định chẩn đoán này trước khi việc dùng thuốc men có thể được bắt đầu.

Những chuyên viên khác chẳng hạn như chuyên gia điều dưỡng lâm sàng, chuyên viên trị liệu phục hoạt, chuyên gia tâm lý và nhân viên xã hội có thể giúp quý vị tìm hiểu cách hỗ trợ sự phát triển của con mình ở nhà và ở trường.



Việc đánh giá về ADHD bao gồm những gì?

- Một cuộc phỏng vấn quý vị và con của quý vị về:
 - bệnh sử của trẻ
 - lịch sử phát triển của trẻ
 - lịch sử tâm lý/xã hội của trẻ
 - gia đình của quý vị
 - bất kỳ quan ngại nào của quý vị về con mình.
- Quý vị và giáo viên của trẻ trả lời hoàn tất các bản câu hỏi
- Đánh giá về sức khỏe tâm thần và thể chất của trẻ
- Đánh giá về sự phát triển của trẻ trong những lĩnh vực khác bao gồm:
 - kỹ năng lời nói và ngôn ngữ - cách trẻ giao tiếp với người khác
 - kỹ năng vận động tinh tế và đại thể - cách trẻ vận động cơ thể
 - kỹ năng giao tiếp xã hội và cảm xúc - cách trẻ tương tác với người khác.
- Họ cũng sẽ thảo luận cách con quý vị học tập và xoay sở ở trường như thế nào.

Điều quan trọng là việc đánh giá này là kỹ lưỡng, vì có nhiều thứ ngoài ADHD có thể ảnh hưởng đến khả năng chú ý và quản lý hành vi của trẻ.

Chẩn đoán về ADHD

Có những hướng dẫn mà nhân viên y tế sử dụng để quyết định xem liệu con của quý vị có bị ADHD. Để được chẩn đoán là mắc ADHD, biểu hiện của con quý vị cần bao gồm:

- các khó khăn với sự chú ý và/hoặc tăng động và bốc đồng (không dừng lại để suy nghĩ), mà hiển nhiên hơn những trẻ cùng tuổi khác
- những khó khăn bắt đầu trước khi con quý vị 12 tuổi
- khó khăn trong cuộc sống hàng ngày ở nhà và ở một nơi khác (thí dụ, trường học)

Để được chẩn đoán là bị ADHD, hành vi của con quý vị không thể được giải thích phù hợp với một bệnh trạng khác (chẳng hạn lo âu hoặc rối loạn phổ tự kỷ).



Điều gì xảy ra nếu con tôi không được chẩn đoán bị ADHD?

- Quý vị vẫn có thể được trợ giúp ngay cả khi con quý vị không được chẩn đoán bị ADHD.
- Có những nhân viên y tế khác có thể giúp quý vị và con của quý vị, chẳng hạn như chuyên gia tâm lý lâm sàng, chuyên viên trị liệu phục hoạt và nhân viên xã hội.

Nguồn lực:

- [ADHD: trẻ em và thiếu niên | Mạng lưới Nuôi dạy Trẻ em](#)
- [Hướng dẫn thực hành lâm sàng dựa trên chứng cứ đối với ADHD của Úc - Hướng dẫn Đồng hành cho Người tiêu dùng | AADPA](#)
- [Chương trình trực tuyến podcast “Sức khỏe Trẻ em là quan trọng” từ Bệnh viện Nhi đồng Perth \(Tập 6 và 7\)](#)

Đối với thiếu niên

- [ADHD | ADHD là gì và Các Ảnh hưởng ở người trẻ | headspace](#)
- [Headspace – ADHD là gì? \(video ngắn\)](#)