



Rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD) có di truyền không?

Tóm tắt

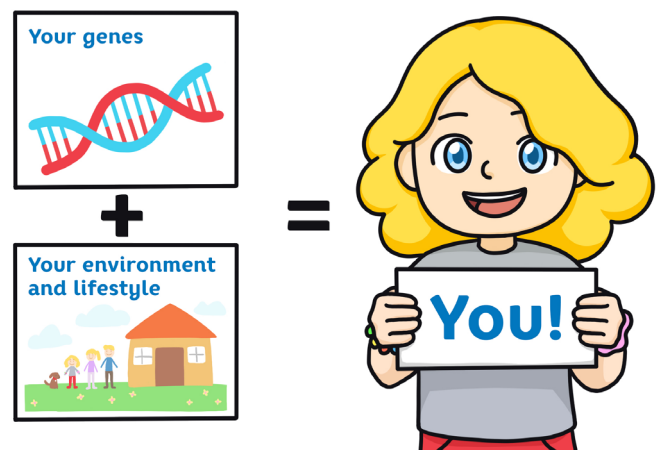
- Nghiên cứu cho chúng ta biết rằng ADHD có thể di truyền (góp phần do gen). Điều này có nghĩa một trẻ sẽ dễ bị ADHD hơn nếu có một người thân nhân trong gia đình cũng bị ADHD.
- Quý vị có thể thực hiện Có những thay đổi quý vị có thể thực hiện ở môi trường sống của trẻ mà sẽ có tác động tích cực trên những triệu chứng ADHD của trẻ.

Gen là gì?

Gen là thành phần cấu tạo cho các tế bào trong cơ thể chúng ta. Chúng ta thừa hưởng gen từ cha mẹ (thí dụ, màu mắt và tóc...) Giống như màu tóc và mắt, trẻ em cũng có thể thừa hưởng những gen ảnh hưởng cách não của trẻ phát triển.

Gen có góp phần vào ADHD không?

Nguyên nhân chính xác của ADHD hiện chưa được biết. Nghiên cứu cho chúng ta biết rằng trẻ có nhiều khả năng bị ADHD hơn nếu trẻ có một người thân nhân có cùng chẩn đoán này. Tuy nhiên, những yếu tố khác như sinh non hoặc hút thuốc trong thai kỳ có thể tăng nguy cơ của ADHD. Điều này cho chúng ta biết rằng cả gen và môi trường đều có thể góp phần vào việc trẻ bị ADHD.



Sự tương tác giữa gen và môi trường

Gen là quan trọng. Tuy nhiên, các kỹ năng chú ý, điều chỉnh cảm xúc và tập trung cũng bị ảnh hưởng bởi môi trường, chẳng hạn như hoàn cảnh, con người và sự kiện xảy ra xung quanh trẻ.

Điều này có thể bao gồm:

- cuộc sống của trẻ ở nhà và trường học
- ăn uống của trẻ
- thời lượng và chất lượng giấc ngủ
- những hoạt động cộng đồng mà trẻ tham gia
- quan hệ của trẻ với những người xung quanh.

Tạo ra những thay đổi ở môi trường sống của trẻ có thể có ảnh hưởng tích cực trên những triệu chứng ADHD của trẻ.

Hãy tìm hiểu [trang mạng về sự chú ý, điều chỉnh và tập trung](#) để biết những cách thực tế mà quý vị có thể giúp con mình.