



Thuốc không kích thích cho ADHD

Tóm tắt

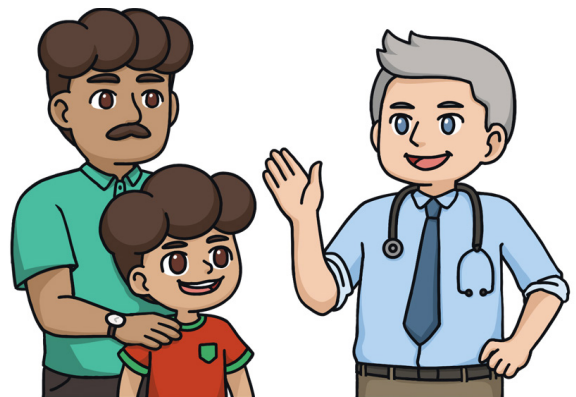
- Con của quý vị có thể được kê toa thuốc không kích thích nếu thuốc kích thích không có hiệu quả tốt.
- Những thuốc này có tác dụng từ từ hơn và kéo dài hơn. Có thể mất đến 3 tháng trước khi quý vị có thể biết được liệu thuốc có tạo ra khác biệt cho con mình.
- Thuốc không kích thích là an toàn cho trẻ em và thường chỉ gây tác dụng phụ nhẹ.

Thuốc không kích thích là lựa chọn thứ hai nếu thuốc kích thích không hiệu quả, hoặc nó không phù hợp cho con của quý vị. Những thuốc này được chứng minh là hiệu quả lên đến 6 trong 10 trẻ.

Các thuốc không kích thích phổ biến là:

- Atomoxetine
- Guanfacine: Intuniv®

Bác sĩ của quý vị thường sẽ bắt đầu bằng liều thấp để xem con quý vị đáp ứng ra sao, trước khi tăng liều lên mức có hiệu quả tốt cho trẻ.



Thuốc không kích thích hoạt động ra sao?

Mỗi thuốc không kích thích hoạt động theo cách khác nhau. Tuy nhiên, tất cả đều thay đổi mức độ của những hóa chất trong não được dùng để củng cố những tín hiệu "hữu ích" giữa các vùng khác nhau của não.

Cả Atomoxetine và Guanfacine đều tác động bằng cách nhắm vào hóa chất "noradrenaline" trong não. Hóa chất này tham gia vào sự chú ý, hoạch định và kiểm soát bốc đồng.

- Atomoxetine tác động trên cách noradrenaline được vận chuyển trong các mạch kết nối trong não.
- Guanfacine tác động trên những thụ thể chuyên biệt trong não để làm cho noradrenaline (và dopamine) trở nên sẵn có hơn và hoạt tính hơn.

Thuốc không kích thích hoạt động khác so với thuốc kích thích.

- Chúng có tác dụng từ từ hơn và kéo dài hơn.
- Chúng hiệu quả suốt cả ngày và cả buổi tối và tác dụng kéo dài đến 24 giờ.
- Có thể mất đến 3 tháng trước khi quý vị thấy đầy đủ tác dụng của thuốc.
- Khác với thuốc kích thích, ngừng thuốc không kích thích đột ngột có thể có hại.

Thuốc không kích thích có thể có ích cho trẻ em:

- không dùng được thuốc kích thích vì tác dụng phụ của thuốc
- có một bệnh trạng như lo âu nghiêm trọng mà có thể trở nặng hơn do dùng thuốc kích thích
- đã thử dùng thuốc kích thích và không có hiệu quả.



Tác dụng phụ

Điều quan trọng là luôn luôn nói chuyện với bác sĩ về bất cứ tác dụng phụ nào mà quý vị hoặc con mình để ý thấy.

Tác dụng phụ thường gặp đối với Guanfacine bao gồm:

- khó ngủ
- khô miệng
- cảm thấy buồn ngủ
- huyết áp thấp hoặc chóng mặt
- nhịp tim chậm.

Tác dụng phụ thường gặp đối với Atomoxetine bao gồm:

- giảm khẩu vị
- bụng khó chịu
- khó ngủ
- táo bón
- thay đổi tâm trạng.

Tác dụng phụ hiếm gặp

- phát ban/nổi mẩn
- ý nghĩ tự hại.

Nếu con của quý vị đang dùng thuốc và phát ban/nổi mẩn hoặc có ý nghĩ tự hại, hãy nói chuyện với bác sĩ của con quý vị TRƯỚC KHI dừng thuốc. Ngừng thuốc đột ngột có thể có hại.

Nguồn lực:

- [ADHD: hỗ trợ trẻ em và tuổi trước thiếu niên | Mạng lưới Nuôi dạy Trẻ em](#)
- [Hướng dẫn thực hành lâm sàng dựa trên chứng cứ đối với ADHD của Úc - Hướng dẫn Đồng hành cho Người tiêu dùng | AADPA](#)
- Thông tin về các thuốc chuyên biệt: [Lựa chọn và Thuốc men | Sức khỏe Tây Úc](#)