



Những lựa chọn điều trị ADHD

Tóm tắt

- Có hai cách điều trị các triệu chứng của ADHD - dùng hoặc không dùng thuốc.
- Cả hai lựa chọn không dùng thuốc và có dùng thuốc có thể giúp trẻ có ADHD.
- Bác sĩ và các nhân viên y tế khác sẽ giúp quý vị tìm cách hỗ trợ con mình tốt nhất. Những gì có tác dụng cho con quý vị có thể khác với những gì có tác dụng cho các trẻ khác và gia đình của các cháu.

Nghiên cứu cho thấy rằng cả điều trị có dùng và không dùng thuốc đều có thể giúp trẻ bị ADHD. Thậm chí nếu con quý vị đang dùng thuốc để giúp điều trị ADHD, thuốc có hiệu quả nhất khi được sử dụng cùng với những chiến lược khác giúp trẻ trong học hỏi, kết bạn và duy trì quan hệ gia đình. Đây được gọi là điều trị đa mô thức.

Có nhiều cách quý vị có thể giúp con mình về những kỹ năng chú ý, điều chỉnh và tập trung ở tại nhà. Quý vị cũng có thể làm việc với giáo viên của con để hỗ trợ việc học tập, kết bạn và sự an lành tổng thể của con ở trường.

Để biết thêm những ý tưởng về cách giúp con hãy truy cập vào vào trang mạng [địa chỉ mạng chú ý, điều chỉnh và tập trung](#).



Thuốc để hỗ trợ sự chú ý, điều chỉnh và tập trung

Nghiên cứu cho thấy thuốc là một cách hiệu quả để giảm triệu chứng ADHD ở trẻ em và người trẻ. Thuốc men có thể cải thiện tập trung, kiểm soát hành vi bốc đồng (làm việc không suy nghĩ) và giảm tăng động. Trẻ em sau đó có khả năng tốt hơn để học, hòa nhập xã hội và tham gia vào các hoạt động gia đình.

Có hai loại thuốc dùng để điều trị các triệu chứng của ADHD - thuốc kích thích và không kích thích. Thuốc thường an toàn và hiệu quả. Tuy nhiên, giống như bất kỳ thuốc nào khác, chúng có thể gây tác dụng phụ. Một tác dụng phụ là một phản ứng bất ngờ hoặc không mong muốn gây ra do một thuốc. Hầu hết tác dụng phụ do thuốc điều trị ADHD là có thể kiểm soát được và không kéo dài.

Điều quan trọng đối với con của quý vị là đi khám bác sĩ đều đặn. Bác sĩ sẽ theo dõi cẩn thận đáp ứng với thuốc và sự phát triển tổng thể và sức khỏe thể chất của con quý vị. Bác sĩ sẽ bảo đảm thuốc có hiệu quả và quan sát để xem liệu có bất kỳ tác dụng phụ nào. Việc này sẽ bao gồm kiểm tra thường xuyên cân nặng, chiều cao và huyết áp của trẻ.

Để biết thêm thông tin về thuốc cho ADHD quý vị có thể tìm hiểu:

- [Các thuốc kích thích cho ADHD](#)
- [Thuốc không kích thích cho ADHD](#)
- [Bắt đầu dùng thuốc cho ADHD](#)



Nguồn lực tài liệu:

- [Tài liệu video về những cách để hỗ trợ kỹ năng chú ý, điều chỉnh và tập trung | Dịch vụ Sức khỏe Trẻ em và Thiếu niên](#)
- [ADHD: hỗ trợ trẻ em và tuổi trước thiếu niên | Mạng lưới Nuôi dạy Trẻ em](#)
- [ADHD được điều trị như thế nào? | AADPA](#)
- Thông tin về các thuốc chuyên biệt: [Lựa chọn và Thuốc men | Sức khỏe Tây Úc](#)
- [Hướng dẫn thực hành lâm sàng dựa trên chứng cứ đối với ADHD của Úc - Hướng dẫn Đồng hành cho Người tiêu dùng | AADPA](#)