



Bắt đầu dùng thuốc cho ADHD

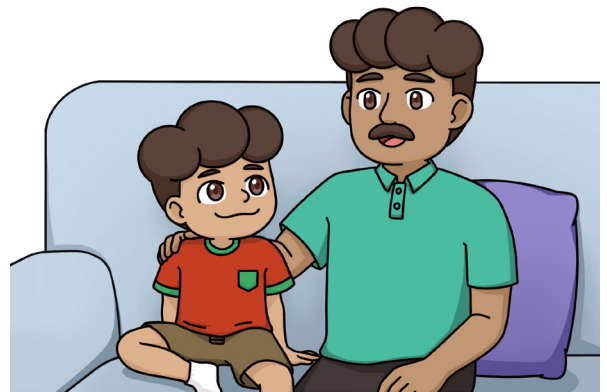
Tóm tắt

- Một số cha mẹ lo lắng về việc con của họ bắt đầu dùng thuốc điều trị ADHD.
- Con của quý vị cũng có thể cảm thấy lo lắng nữa.
- Điều quan trọng là nhớ rằng những thuốc này là an toàn và thường sẽ giúp con quý vị.
- Hãy nói chuyện với con về thuốc điều trị ADHD có thể giúp con ra sao và làm con cảm thấy như thế nào.

Nói gì với con quý vị

Điều quan trọng là con của quý vị có hiểu biết ADHD là gì và cách nó ảnh hưởng não hoạt động ra sao. Khi quý vị nói về ADHD của con, hãy giữ cho cuộc trò chuyện tích cực và nhắc nhở con về các ưu điểm của con.

- Hãy sử dụng những từ ngữ mà con dùng khi con mô tả cách não của con hoạt động ra sao. Thí dụ, “Con biết đấy đôi khi con kể cho cha/mẹ là não của con không chịu chú ý. Đó là vì não của con hoạt động khác một chút so với não của những người khác. Đây gọi là ADHD.”
- Hãy sử dụng những từ ngữ đơn giản để giải thích thuốc sẽ làm gì. Thí dụ, “Thuốc này sẽ giúp tất cả các phần của não làm việc cùng nhau. Nó sẽ giúp con tập trung và học những điều mới.”
- Hãy khuyến khích con kể xem thuốc làm con cảm thấy ra sao. Hãy giải thích rằng cảm thấy hơi khác biệt một chút là bình thường khi con mới bắt đầu dùng thuốc. Quý vị cũng có thể cho con biết rằng thuốc sẽ không tác dụng ngay lập tức và rằng có thể mất vài tuần mới thấy được liệu thuốc có hiệu quả không.



Dùng thuốc điều trị cho ADHD

Thuốc cho ADHD có hiệu quả nhất khi dùng cùng lúc mỗi ngày. Bác sĩ của con quý vị sẽ cho biết khi nào thì con quý vị cần dùng thuốc.

Hãy sử dụng thiết bị/vật dụng nhắc nhở hàng ngày để giúp quý vị nhớ cho con dùng thuốc. Đối với trẻ lớn hơn, hãy trao cho chúng trách nhiệm nhớ dùng thuốc của mình.

Khi con quý vị bắt đầu một thuốc mới:

- Quý vị có thể ghi nhật ký dùng thuốc trong vài tuần đầu. Viết ra tác dụng của thuốc (cả tốt và xấu) Đừng quên hỏi xem con cảm thấy ra sao.
- Hãy để giáo viên của con biết khi con bắt đầu dùng thuốc. Thế thì giáo viên có thể lưu ý xem con quý vị phản ứng ra sao ở trường và liệu có bất kỳ tác dụng phụ nào không.



Đôi khi trẻ em có thể từ chối dùng thuốc. Quý vị có thể giúp con mình bằng cách:

- bản thân quý vị phải tích cực
- cho phép con tự uống thuốc có quý vị giám sát
- dành cho con thời gian để uống thuốc
- không bao giờ ép buộc con dùng thuốc.

Nói chuyện với bác sĩ của con quý vị

- Bác sĩ của con sẽ mời cả quý vị và con quý vị tham gia trong thảo luận về việc bắt đầu dùng thuốc cho ADHD.
- Con quý vị sẽ cần phải đi khám bác sĩ thường xuyên để kiểm tra thuốc giúp con ra sao.
- Hãy khuyến khích con nói chuyện với bác sĩ về thuốc và nêu bất kỳ thắc mắc nào con có.
- Nếu con quý vị lo ngại về việc nuốt viên thuốc, hãy nói chuyện với bác sĩ về cách làm cho uống thuốc dễ dàng hơn cho con.
- Luôn luôn nói với bác sĩ về bất kỳ tác dụng phụ nào mà quý vị hoặc con quý vị để ý thấy.

Hãy nhớ luôn luôn cất giữ thuốc một cách an toàn để trẻ nhỏ không thể tiếp cận được.

Nguồn lực:

- [Tài liệu video về thuốc | Dịch vụ Sức khỏe Trẻ em và Thiếu niên](#)
- [Tài liệu video những cuộc trò chuyện gia đình về ADHD | Dịch vụ Sức khỏe Trẻ em và Thiếu niên](#)
- [Sổ tay Dịch vụ ADHD phức tạp - Chương 7 | Dịch vụ Sức khỏe Trẻ em và Thiếu niên](#)
- [Cách-trò- chuyện-với-con-về-ADHD-của-chúng | Hiệp hội Chuyên gia ADHD Á Úc](#)